

**Проучване на ползите  
от заниманията с  
таекуон-до и условията  
за спорт в  
предучилищна възраст.**

Автор:  
Мирослав Трифонов

# Въведение

- Двигателната активност и спортните занимания в предучилищна възраст имат решаващо значение за хармоничното психо-моторно развитие на децата, създаване на трайни интереси и навици за занимания със спорт, повишаване на тяхната дееспособност, както и за изграждане на основни технически умения в определен вид спорт.
- Родителите, като най-заинтересовани от здравословния начин на живот на своите деца и като фактор, определящ включването им в системни занимания със спорт, се явяват ценен ориентир за правилното протичане на спортната дейност.

# Цел на изследването

- Да се проучи ефективността на спортната дейност в предучилищна възраст.

# Задачи на изследването

- 1. Да се изследва влиянието на заниманията с таекуон-до върху развитието на децата.
- 2. Да се опише мястото на спортните занимания в дейността на детските градини.

## Обект на изследването

- Родители на 128 деца на възраст от 3 до 7 години, включени в системни занимания със спорт в детски градини на гр. София: момчета-71; момичета- 57.

## Предмет на изследването

- Отношението на родителите към ефекта от заниманията с таекуон-до в предучилищната възраст и условията, създадени за спортна дейност в столичните детски заведения.

# Методи на изследване:

- - Анкетно проучване
- - Честотен анализ

# Анализ на резултатите от допитването

- При анализ на данните по въпроса за въздействието на заниманията с таекуон-до върху децата, прави впечатление, че най-голям брой родители са посочили като оценка умерено, положителното въздействие по четирите изследвани показатели (табл.1 и фиг.1).

## ...Анализ

- От общо 48 отговорили лица (родители на деца, трениращи таекуон-до) 17 (35,4%) считат, че бойното изкуство влияе силно положително върху развитието на физическите качества на децата, 14 (29,1%) анкетирани посочват като силно положително въздействието върху възпитанието. Най-малък е дялът на допитаните, считащи че таекуон-до не влияе върху въпросните параметри, като това най-ясно проличава по отношение на развитието на физическите качества при трениращите деца-едва 4%.



## ...Анализ

- По голям сравнително е процентът на тези, които считат, че заниманията с таекуон-до не оказват влияние върху физическото развитие на децата (20.8%), което може би е свързано, с и без друго сензитивния период на растеж в предучилищната възраст.

## ...Анализ

- Анализът на данните от извадката родители, чийто деца са записани за обучение по спорт показва, че най-висок е относителният дял на момчетата, спортуващи гимнастика- 61,4% от общия брой случаи на момчета, занимаващи се със спорт табл.2 и фиг.2), следван от този на момчетата, занимаващи се с таекуон-до - съответно 56,3%. Момчетата, записани на танци заемат дял- 40,4%, а момчетата, трениращи футбол - 35,2%.

## ...Анализ

- Момчетата, записани на плуване заемат 22,5%. Необходимо е да се вземе под внимание факта, че голяма част от децата, обект на проучването, са записани на повече от един спорт.
- На табл.2 се вижда, че от общия брой случаи на занимания със спорт в детските градини най-голям е процентът на децата, трениращи таекуон-до - 37,5%. следван от относителния дял на записаните на гимнастика- 28,1%,

## ...Анализ

- Занимаващите се с танци деца заемат 21,1% от случаите, а тези с футбол- 19,5%. Сравнително по-нисък относителен дял се наблюдава при децата записани на плуване-15,6%, което в известна степен може да се обясни с факта, че не всички детски градини, които са обект на нашето проучване, разполагат с плувен басейн.

## ...Анализ

На базата на данните от проучването може да се каже, че стойностите на записаните по спорт момчета, съпоставени с тези на момичетата са сравнително уравнивесени-71 момчета спрямо 57 момичета. На въпроса, колко пъти седмично, желаят родителите техните деца да спортуват в детската градина, се вижда (табл. 3 и фиг. 3), че най-висок относителен дял заемат отговорите “два пъти”(40,9%) и “три пъти”(41,7%), като процентните съотношения са почти изравнени.

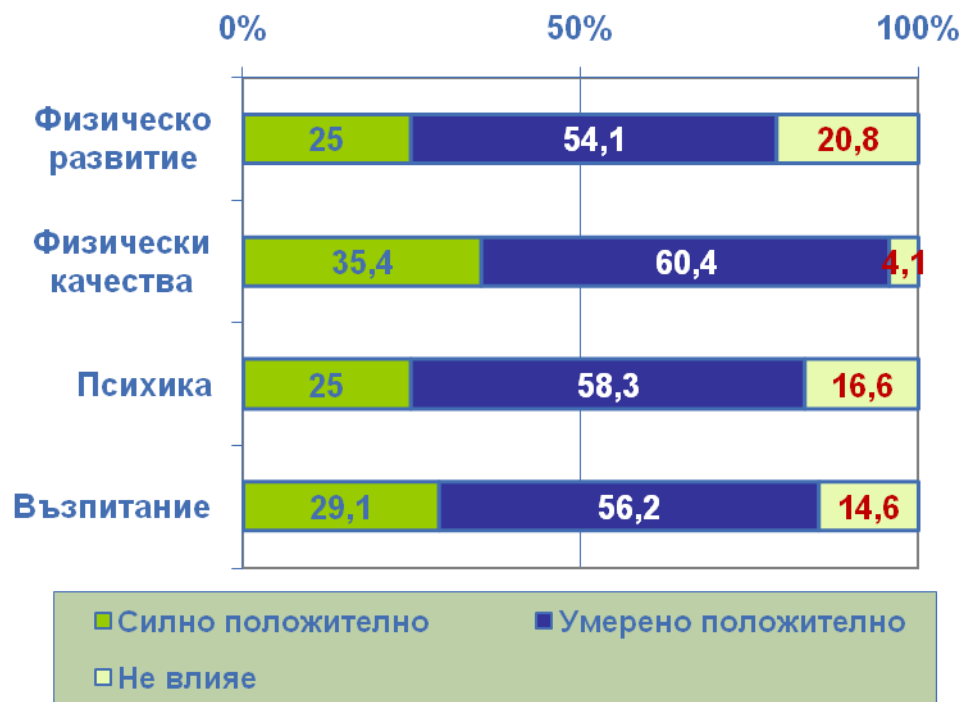
## ...Анализ

- От табл. 4 , фиг.4 става ясно, че най-висок процент от анкетираните считат, че детските градини не са неподходящо място за провеждане на спортни занимания (57,1%). 52,8% от родителите, чиито деца спортуват са на мнение, че детските градини са подходящо място за занимания със спорт.

## ...Анализ

- Нисък относителен дял имат допитаните, отговорили, че в детските заведения, които посещават децата им няма условия за спорт-3,7%, докато 33,6% от тях отричат твърдението, че в детската градина няма условия за спортни занимания. Сравнително висок процент родители (22,4%) посочват с оценка 3, по предложената от нас скала за степен на съгласие, по-горното твърдение.

# Фигура 1

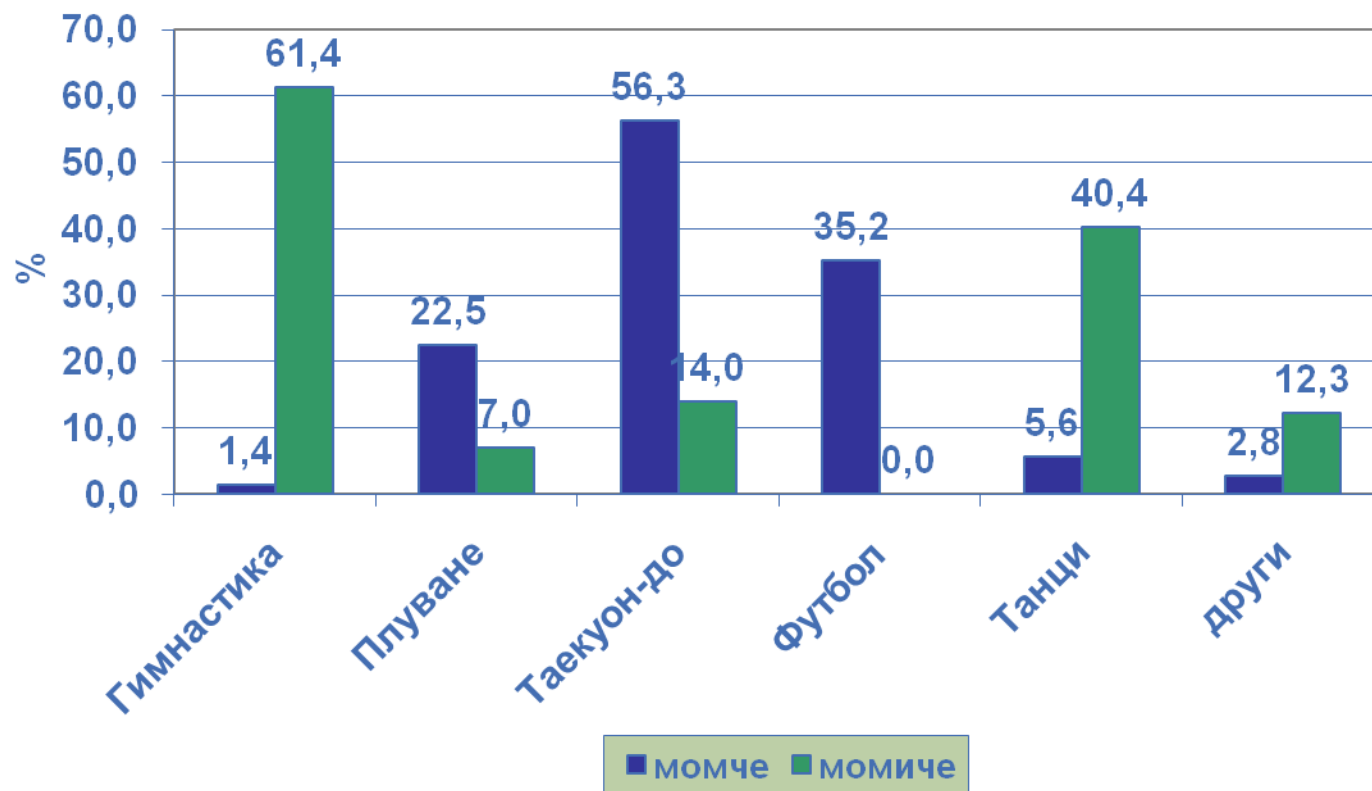




# Таблица 1

Степен	Физическо развитие		Физически качества		Психика		Възпитание	
	Брой	%	Брой	%	Брой	%	Брой	%
Силно положително	12	25,0	17	35,4	12	25,0	14	29,1
Умерено положително	26	54,1	29	60,4	28	58,3	27	56,2
Не влияе	10	20,8	2	4,1	8	16,6	7	14,6
Умерено отрицателно		0,0		0,0		0,0		0,0
Силно отрицателно		0,0		0,0		0,0		0,0
<b>Общо</b>	<b>48</b>	<b>100,0</b>	<b>48</b>	<b>100,0</b>	<b>48</b>	<b>100,0</b>	<b>48</b>	<b>100,0</b>

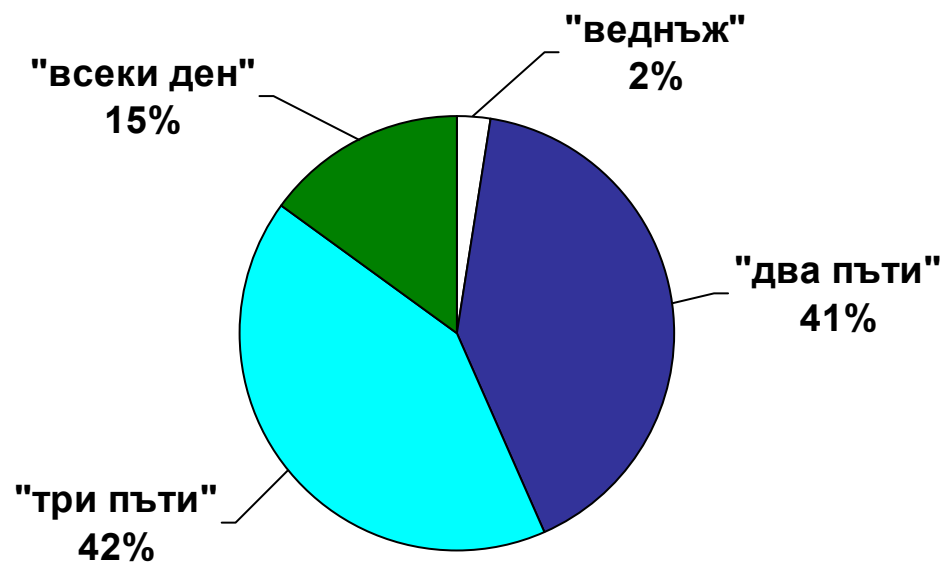
# Фигура 2



## Таблица 2

Вид спорт	Брой	% от отговорите	%от анкетираните		
			Общо	момчета	момичета
Гимнастика	36	21,8	28,1	1,4	61,4
Плуване	20	12,1	15,6	22,5	7,0
Таекуон-до	48	29,0	37,5	56,3	14,0
Футбол	25	15,2	19,5	35,2	0,0
Танци	27	16,4	21,1	5,6	40,4
други	9	5,5	7,0	2,8	12,3
<b>Общо</b>	<b>165</b>	<b>100,0</b>	<b>128,9</b>	<b>123,9</b>	<b>135,1</b>

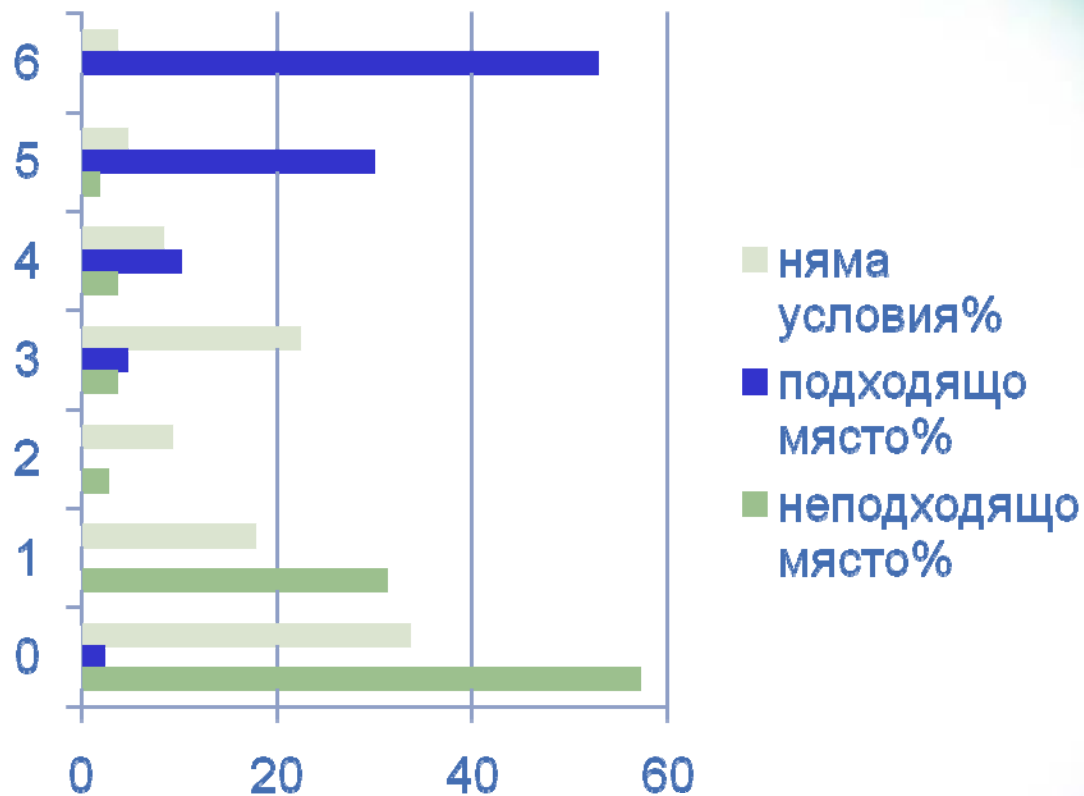
# Фигура 3



# Таблица 3

Честота на посещения	Брой	%	Сума	Брой	%
"веднъж"	3	2,4	"до 8 лева"	6	4,7
"два пъти"	52	40,9	"до 10 лева"	34	26,8
"три пъти"	53	41,7	"до 12 лева"	46	36,2
"всеки ден"	19	15,0	"и повече"	41	32,3
Total	127	100	Total	127	100

# Фигура 4



# Таблица 4

	неподходящ о място		подходящо място		няма условия за спорт	
	Брой	%	Брой	%	Брой	%
0	64	57,1	3	2,4	36	33,6
1	35	31,3			19	17,8
2	3	2,7			10	9,3
3	4	3,6	6	4,7	24	22,4
4	4	3,6	13	10,2	9	8,4
5	2	1,8	38	29,9	5	4,7
6			67	52,8	4	3,7

# Изводи

- 1. Установеният сравнително голям брой анкетирани, посочили като оценка умерено положително и силно положително влиянието на таекуон-до върху развитието на децата, както и сравнително големият брой записани на таекуон-до деца показва, че заниманията с бойното изкуство удовлетворяват в голяма степен изискванията на родителите и дават необходимия резултат по отношение на физическите качества, развитие и възпитание на децата.



# Изводи

- 2. На базата на проведеното проучване може да се каже, че родителите намират детските заведения като подходящо място за занимания със спорт.

# Обобщение

- В обобщение можем да кажем, че родителите изразяват положително отношение към спортните занимания ( в частност таекуон-до ) в детските заведения и отчитат ефект при спортуващите деца. Също така считат, че в детските градини има условия за спортна дейност.